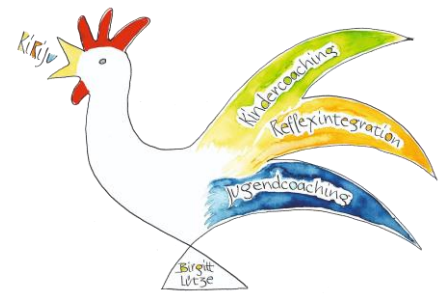


Kinder- und Jugendcoaching



Schnell Probleme lösen, wie z. B.

- Konflikte und Leistungsstress in der Schule
- Konzentrationsprobleme und innere Unruhe
- Schwierigkeiten beim Lernen
- Blockaden in bestimmten Fächern
- Blackout bei Klassenarbeiten, Prüfungen oder Präsentationen
- Hausaufgabenstress
- Angst vor dem Schulweg oder der Klassenfahrt
- Gewalt und Mobbing
- Sportliche Misserfolge, etc.

Ziele und Ergebnisse:

- Blockaden und Ängste jeglicher Art lösen
- Gesundes Selbstbewusstsein aufbauen
- Lernen erlernen und das Gelernte schnell, sicher und dauerhaft abrufen
- Echte Motivation von innen spüren
- Eigene Interessen und Ressourcen erkennen und nutzen
- Energie und Kraft gewinnen
- Soziale Kompetenzen erweitern
- Lösungsorientiert denken

Ablauf:

- Telefonisches Vorgespräch
- Persönliches Kennenlern- und Kontraktgespräch mit Kind bzw. Jugendlichen. Gemeinsam entscheiden wir, ob das Coaching sinnvoll ist und starten soll.
- Beginn des Kurzzeitcoachings: In der Regel werden 6 Coachingsitzungen in wöchentlichem Abstand vereinbart.
- Zum Ende der letzten Sitzung, findet ein gemeinsames Abschlussgespräch mit den Eltern statt.

Wie funktioniert das Kurzzeitcoaching?

Ziel des Kurzzeitcoachings ist eine integrative Potenzialentfaltung Ihres Kindes, damit es möglichst schnell in seine natürlichen Ressourcen kommt. Im Wesentlichen besteht ein Coaching nach der Integrativen Potenzialentfaltung aus zwei Komponenten, die ineinandergreifen: Dem Auflösen bestehender Blockaden, indem die zugehörigen emotionalen Belastungen decodiert und abgebaut werden. Der zweite Part fokussiert sich auf die Stärken des Kindes, damit es diese für seinen weiteren Weg nutzen und ausbauen kann.

Es kommen verschiedene, wissenschaftlich fundierte Methoden aus den Bereichen des Managements, der Therapie und des Alphalernings zum Einsatz, die speziell miteinander verzahnt sind und dadurch in kurzer Zeit, wirkungsvolle Ergebnisse erzielen. Hier wird nicht über Probleme geredet, viel mehr werden Blockaden und hinderliche Glaubenssätze direkt im limbischen System im Gehirn gelöst. Sind Themen oder Situationen nicht mehr emotional belastet, kann wieder frei gelernt werden. Durch das Erleben und Verankern des Alphalerningzustandes, wird das Lernen sowie das Abrufen und Wiedergeben von Inhalten erleichtert. Durch spezielle Fantasiereisen erfährt Ihr Kind ein Mentaltraining, das es zuversichtlich und selbstbewusst in das Leben gehen lässt.

Die im Coaching erlebten und erlernten Strategien und Techniken können vom Kind selbstständig und jederzeit angewendet werden und sind eine Schlüsselkompetenz, auch in zukünftigen Situationen, das Leben zu gestalten.

Der direkte Draht:

Birgitt Lütze

0157 58 18 93 15

Mail:

birgitt.luetze@kiriju.com

Home:

www.kiriju.com

Weitere Informationen:



IPE-Coaching allgemein



IPE-Coaching Birgitt Lütze

... glücklich, entspannt und erfolgreich das Leben gestalten ...