



Kinder und Jugendcoaching

Coaching:

Schnell Probleme lösen, wie z.B.

- Konflikte und Leistungsstress in der Schule
- Konzentrationsprobleme und innere Unruhe
- Schwierigkeiten beim Lernen
- Blockaden in bestimmten Fächern
- Blackout bei Klassenarbeiten, Prüfungen oder Präsentationen
- Hausaufgabenstress
- Anhaltende Frustration und Resignation
- Angst vor dem Schulweg oder der Klassenfahrt
- Gewalt und Mobbing
- Sportliche Misserfolge, etc.

Ziele und Ergebnisse:

- Blockaden und Ängste jeglicher Art lösen
- Gesundes Selbstbewusstsein aufbauen
- Lernen erlernen und das Gelernte schnell, sicher und dauerhaft abrufen
- Echte Motivation von innen spüren
- Eigene Interessen und Ressourcen erkennen und nutzen
- Energie und Kraft gewinnen
- Soziale Kompetenzen erweitern
- Lösungsorientiert denken

Ablauf:

- Telefonisches Vorgespräch
- Persönliches Kennenlern- und Kontraktgespräch mit Kind bzw. Jugendlichen. Gemeinsam entscheiden wir, ob das Coaching sinnvoll ist und starten soll.
- Beginn des Kurzzeitcoachings: In der Regel werden 6 Coachingsitzungen in wöchentlichem Abstand vereinbart.
- Zum Ende der letzten Sitzung, findet, sofern gewünscht, ein gemeinsames Abschlussgespräch mit den Eltern statt.



Kinder und Jugendcoaching

Coaching:

Wie funktioniert das Kurzzeitcoaching?

Ziel des Kurzzeitcoachings ist eine integrative Potenzialentfaltung Ihres Kindes, damit es möglichst schnell in seine natürlichen Ressourcen kommt. Im Wesentlichen besteht ein Coaching nach der Integrativen Potenzialentfaltung aus zwei Komponenten, die ineinandergreifen: Dem Auflösen bestehender Blockaden, indem die zugehörigen emotionalen Belastungen decodiert und abgebaut werden. Der zweite Part fokussiert die Ressourcen und Stärken des Kindes, damit es diese für seinen weiteren Weg nutzen und ausbauen kann.

Es kommen verschiedene, wissenschaftlich fundierte Methoden aus den Bereichen des Managements, der Therapie, des Embodiments und des Alphalernings zum Einsatz, die speziell miteinander verzahnt sind und dadurch in kurzer Zeit, wirkungsvolle Ergebnisse erzielen. Hier wird nicht über Probleme geredet, viel mehr werden Blockaden und hinderliche Glaubenssätze direkt im limbischen System im Gehirn gelöst.

Sind Themen oder Situationen nicht mehr emotional belastet, kann wieder frei gelernt werden. Echte, innere Motivation und Freude können sich wieder entfalten. Das Erleben und Verankern des Alphalerningzustandes, erleichtern das Lernen sowie das Abrufen und Wiedergeben von Inhalten.

In speziellen Fantasiereisen erfährt Ihr Kind ein Mentaltraining, das es zuversichtlich und selbstbewusst in das Leben gehen lässt.

Die im Coaching erlebten und erlernten Strategien und Techniken können vom Kind selbständig und jederzeit angewendet werden und sind eine Schlüsselkompetenz, auch in zukünftigen Situationen, das Leben zu gestalten.